AUGUSTA RAURICA

Giebenacherstrasse 17
CH−4302 Augst
Tel. +41 (0)61 552 22 22
www.augusta-raurica.ch

Communiqué de presse

Augst, 30.01.2025

La force mentale en classe avec les Romains

Une nouvelle offre en ligne d'Augusta Raurica vise à aider les élèves à développer leur force mentale.

Le défi digital « Rock-it like Raurica » est une offre adressée aux enseignants qui souhaitent aider leurs élèves à rester mentalement forts dans leur quotidien scolaire. Avec des histoires de l'Antiquité et des exercices interactifs, l'offre crée un accès à bas seuil à des thèmes qui ont une influence sur le bien-être personnel, donne des pistes de réflexion et encourage l'autoréflexion. Augusta Raurica aborde ainsi un thème pertinent dans le quotidien scolaire et voit en même temps la possibilité d'éveiller l'intérêt des élèves pour l'Antiquité et le monde romain par cette offre.

Inspiration de l'Antiquité pour les défis d'aujourd'hui
Le talon d'Achille, le travail de Sisyphe ou le poids du monde sur les épaules - les mythes et les histoires de l'Antiquité ne se rencontrent pas seulement dans le langage quotidien. On peut y voir des parallèles avec les défis auxquels les enfants et les jeunes sont confrontés aujourd'hui.
Rock it like Raurica reprend ces thèmes universels et les associe à un défi que les élèves doivent relever : L'exemple d'Astérix et Obélix permet d'illustrer l'importance de l'amitié et de son entretien. Le défi invite les jeunes à montrer leur estime à leur ami(e) en lui faisant un compliment personnel. L'exemple du proverbe « plusieurs chemins mènent à Rome » montre aux jeunes que les objectifs peuvent être atteints de différentes manières. Qu'il soit rectiligne ou tortueux, dans la vie comme dans le réseau routier romain, le chemin est le but. Le défi invite à formuler des objectifs visés et à se fixer des objectifs partiels mesurables.

Comment fonctionne Rock-it like Raurica ?
Le challenge gratuit dure 14 jours et comprend chaque jour de courts exercices interactifs. Ils ont pour but d'inciter les élèves à réfléchir à leurs propres forces et faiblesses mentales. Les séquences durent entre cinq et dix minutes et offrent chaque jour une nouvelle impulsion à l'autoréflexion.

Rock-it like Raurica a été élaboré en collaboration avec artsnext et est librement accessible sur le site web d'Augusta Raurica. Les élèves peuvent y participer sur leur appareil mobile ou leur ordinateur, en classe ou à la maison.
L'offre peut être intégrée de manière flexible dans le cours par l'enseignant. Un matériel pédagogique complet et des idées de préparation et de suivi sont disponibles et les contenus sont liés à différentes compétences du programme scolaire 21.
L'offre s'adresse en premier lieu aux classes d'adolescents âgés de 14 à 16 ans.

Vers l'offre :
https://www.augustaraurica.ch/angebote/rock-it-like-raurica

Matériel photographique :
https://www.augustaraurica.ch/fr/medias/communications-aux-medias

Renseignements complémentaires :
Communication & Marketing Augusta Raurica, 061 552 22 21 /
medien@augusta-raurica.ch

KULTUR INKLUSIV · CULTURE INCLUSIVE

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Kultur BAK

BASEL LANDSCHAFT
BILDUNGS-, KULTUR- UND SPORTDIREKTION
AMT FÜR KULTUR